

Opis aktívnych látok

Glukomannan

Glukomanán je prírodný polysacharid získavaný z koreňa rastliny konjak, ktorý má množstvo pozitívnych účinkov na zdravie. Tento rozpustný typ vlákniny sa v žalúdku rozkladá a poskytuje pocit sýtosti, čo môže pomôcť pri chudnutí. Zmierňuje aj zápchu tým, že reguluje pohyb čriev. Podporuje tiež zdravý metabolizmus tukov. Má priaznivý vplyv na rozmnožovanie bifidobaktérií a laktobacilov v črevách a pomáha udržiavať normálnu hladinu cholesterolu a cukru v krvi.

Zelený čaj

Extrakt zo zeleného čaju je pokladom vitamínov a minerálov s priaznivými účinkami na organizmus. Má priaznivý vplyv na spaľovanie tukov, stimuluje metabolizmus a podľa štúdií má schopnosť potláčať chuť do jedla, čo z neho robí ideálneho spoločníka pri chudnutí. Zelený čaj prospieva aj kognitívnym funkciám, ako je pozornosť a pamäť. Vďaka vysokému obsahu polyfenolov chráni bunky pred oxidačným stresom a prispieva k celkovému zdraviu a vitalite.

Gynostema päťlistá

Tento druh ženšenu, prezývaný bylina nesmrteľnosti, ponúka širokú škálu zdravotných výhod. Podľa vedeckých štúdií dokáže pozitívne podporiť spaľovanie tukov, pomáha zvládať stres, potláča prejedanie a zlepšuje fyzickú výkonnosť. Môže pomôcť regulovať hladinu cukru v krvi a optimalizovať hladinu cholesterolu, čo môže pomôcť chrániť srdce. Vďaka svojim antioxidačným a protizápalovým účinkom podporuje posilnenie celkovej imunity a vitality organizmu.

Chmeľ

Je to vynikajúci antioxidant, ktorý prispieva k udržaniu normálneho trávenia a prirodzenej hladiny cholesterolu. Chmeľ pozitívne pôsobí na nervový systém, má upokojujúci účinok a podporuje pokojný a zdravý spánok. Podľa štúdií môže tiež pomôcť znížiť chuť do jedla a obsahuje látky, ktoré môžu stimulovať metabolizmus na spaľovanie tukov.

Chróm

Chróm je základný stopový prvok potrebný pre správny vývoj a fungovanie organizmu. Zohráva kľúčovú úlohu pri metabolizme sacharidov a regulácii hladiny cukru v krvi, čo môže pomôcť znížiť chuť na sladké a stabilizovať hladinu energie. Môže tiež prispievať k efektívnejšiemu využívaniu živín z potravy a znižovaniu množstva telesného tuku. Podľa vedeckých štúdií môže chróm podporovať rast svalov.

Koenzým Q10 (ubidekarenón)

Silný antioxidant, ktorý je úplne prirodzenou súčasťou nášho tela. Nachádza sa v každej bunke nášho tela a podieľa sa na výrobe energie. Štúdie mu pripisujú pozitívny vplyv na ochranu buniek pred oxidačným stresom, regeneráciu a normálnu činnosť srdca. S pribúdajúcim vekom jeho produkcia klesá, preto ho musíme dodávať zvonka. Môže tiež podporiť náš nervový systém. Má priaznivý vplyv na zlepšenie metabolizmu, a tak môže podporiť spaľovanie.

Kukurličná rozpustná vláknina

Pôsobí silne prebioticky, tzn. podporuje množenie priateľských baktérií v našom čreve. Pôsobí vo všetkých častiach čreva, ako v tenkom, tak hrubom. Časti kukuričnej vlákniny nevie naše telo využiť, stráviť ani vstrebať. Môžu byť dôležitou živinou pre naše prospešné črevné baktérie. V hrubom čreve navyše zvyšujú produkciu butyrátu priateľskými črevnými baktériami. Butyrát je pre naše telo veľmi prospešná látka. Slúži tiež ako zdroj energie pre bunky črevnej sliznice, a tým napomáha k obnove jej integrity (celistvosti).

Dávkovanie

1x denne 20 ml, ráno po jedle. Výrobok je možné konzumovať priamo, popripade je možné odporúčanú dávku rozriediť v čaji, vode alebo inom nápoji. Ide o doplnok stravy, ktorý nie je vhodný pre tehotné či dojčiace ženy a pre deti do 3 rokov. Nie je určený ako náhrada pestrej stravy. Neprekračujte odporúčané dávkovanie. Ukladajte mimo dosahu detí. Pred použitím pretrepať. Sediment nie je závadou.

Zloženie: Rozpustná kukuričná vláknina, glukomannan (*Amorphophallus konjac*), L-karnitín (*Levocarnitinum*), extrakt z *Garcinia cambogia* (*Garcinia gummi-gutta*), extrakt z maca (*Lepidium meyenii*), extrakt z guarany (*Paullinia cupana*), mikrobiálne aktivovaná *Gynostemma pentaphyllum*, extrakt z chmeľu (*Humulus lupulus*), koenzým Q10 (*Ubidecarenone*), chróm (*Chromium picolinate*), extrakt zo zeleného čaju (*Camellia sinensis*) s 12,4 mg EGCG epigalokatechín-3-gallátu na porciu, regulátor kyslosti, konzervačné látky, sladidlo (*Stevia rebaudiana*), prírodná príchuť divokého pomaranča.



harmonelo

SLIMFIT

Pomocník na spaľovanie

Harmonelo SLIMFIT je skvelou podporou pre zdravý organizmus a imunitný systém. Vďaka svojmu výnimočnému zloženiu, ktoré ponúka látky ako L-karnitín, ženšen päťlistý, garcinia, maca, guarana, glocomannan, chmeľ, chróm, koenzým Q 10 či extrakt zo zeleného čaju, prispieva k rýchlejšiemu spaľovaniu a chudnutiu, udržaniu normálnej hladiny cholesterolu a glukózy v krvi či normálnemu metabolizmu makroživín v rámci nízkokalorickej diéty.



Pre informácie
v elektronickej podobe
načítajte QR kód.



Hlavné výhody

- Vysoká biologická dostupnosť
- 100% vegánska
- Bez sóje
- 100% bez umelých farbív
- Bez lepku
- Bez laktózy
- Nízky glykemický index
- 100% bez umelých sladidiel

K čomu prispieva

- Zníženie telesnej hmotnosti v rámci nízkokalorickej diéty
- Udržanie správnej hladiny cholesterolu v krvi
- Normálna hladinaglukózy v krvi
- Normálny metabolizmus makroživín (sacharidov, tukov a bielkovín)
- Povzbudenie organizmu
- Podpora trávenia a imunitného systému
- Podpora nervového systému

Glukomannan

Rozpustná vláknina s priaznivým účinkom na zdravý metabolizmus tukov. Podporuje rozmnožovanie bifidobaktérií a laktobacilov v črevách.



L-karnitín

Látka príbuzná s aminokyselinami, ktorá podporuje využitie energie z tukov.

Garcínia

Môže mať pozitívny vplyv na chudnutie, metabolizmus a protizápalové účinky.



Maca peruánska

Superpotravina s potenciálom podporovať vitalitu, libido, hormonálnu rovnováhu a chudnutie.

Guarana

Má stimulačné účinky, ktoré môžu viesť k redukcii prebytočného tuku.



Gynostema päťlistá

Podieľa sa na regulácii energetického metabolizmu. Môže podporovať rozklad prebytočného tuku a zvládanie stresu.

Zelený čaj

Stimulant a antioxidant s vysokým obsahom polyfenolov. Môže znižovať chuť do jedla.



Chmeľ

Môže mať pozitívny vplyv na regeneráciu tela a redukcii tukového tkaniva.

Koenzým Q10

Je kľúčovou zložkou každej bunky v našom tele. Podieľa sa na výrobe energie.



Chróm

Je nevyhnutný pre správne fungovanie organizmu. Môže znížiť chuť na sladké a telesný tuk.

L-karnitín

L-karnitín je telu vlastná látka príbuzná aminokyselinám, ktorá podporuje využívanie energie z tukov. Je to prirodzene sa vyskytujúca látka v ľudskom tele. L-karnitín pôsobí ako transportér mastných kyselín do bunkových organel (mitochondrií), kde sa spracúvajú ako zdroj energie. L-karnitín sa považuje za jeden z najúčinnějších spaľovačov tukov, podporuje vytrvalosť, dodáva energiu a regeneruje svalovú hmotu, najmä po cvičení. Mastné kyseliny sa počas spaľovania menia na energiu, ktorú využívame počas cvičenia. L-karnitín tiež pomáha zlepšovať citlivosť na inzulín a znižovať hladinu triglyceridov v krvi, takže môže byť prospešný aj pre kardiovaskulárny systém.

Garcínia

Garcinia cambogia je tropické ovocie s dlhou históriou používania v ázijskej medicíne. Obsahuje kyselinu hydroxycitrónovú, ktorá má pozitívny vplyv na viaceré aspekty zdravia. Dokáže blokovat enzým citratylázu, čo môže znížiť produkciu tuku z nadbytočných sacharidov. Môže pomôcť potlačiť chuť do jedla tým, že stimuluje produkciu serotonínu. Zvyšuje oxidáciu tukov, čím podporuje ich účinnejšie spaľovanie. Reguluje tiež hladinu cholesterolu a prospieva kardiovaskulárnemu zdraviu. Podporuje stabilizáciu hladiny cukru v krvi, môže pomôcť znížiť viscerálny tuk okolo vnútorných orgánov a má protizápalové a antioxidačné účinky.

Maca peruánska

Maca peruánska (*Lepidium meyenii*) je rastlina, ktorá sa pestuje už 200 rokov, najmä vo vysokohorských oblastiach, pričom sa používa najmä koreň tejto blahodarnej rastliny. Je zaradená medzi tzv. superpotraviny súčasnosti. Môže mať vplyv na chudnutie a pripisujú sa jej mnohé pozitívne účinky na ľudský organizmus, ktoré boli potvrdené mnohými štúdiami. Podporuje najmä vitalitu, libido, duševné zdravie a hormonálnu rovnováhu. Tradične sa maca peruánska používa aj ako afrodiziakum. Je bohatá na množstvo vitamínov. Je obľúbená aj medzi športovcami. Je cenená aj pre svoje antioxidačné vlastnosti, pretože obsahuje niekoľko druhov antioxidačných zlúčenín.

Guarana

Guarana je tradičná rastlina, ktorú si domorodci v amazonskej oblasti cenili pre jej povzbudzujúce účinky. Obsahuje vysoké množstvo kofeínu, a preto sa môže pochváliť povzbudzujúcimi účinkami. Jej prínosom sú aj látky ako teobromín a treofylín. Má schopnosť dodať vitalitu a oddialiť únavu. Môže byť užitočná aj ako podpora pamäti a kognitívnych funkcií. Môže mať tiež pozitívny vplyv na náš imunitný systém. Celkovo môže prospieť našej fyzickej a duševnej vitalite. Môže byť vhodný aj pre športovcov ako podpora výkonu. Podporuje termogénezu a urýchľuje metabolizmus, čím prispieva k spaľovaniu tukov. Niektoré štúdie pripisujú tejto rastline schopnosť znižovať pocit hladu, čo pomáha kontrolovať príjem potraviny.