

Beschreibung der Wirkstoffe

Glucomannan

Glucomannan ist ein natürliches Polysaccharid, das aus der Wurzel der Konjakkpflanze gewonnen wird und eine Reihe positiver gesundheitlicher Wirkungen hat. Diese lösliche Ballaststoffart wird im Magen aufgespalten und sorgt für ein Sättigungsgefühl, das bei der Gewichtsabnahme helfen kann. Außerdem lindert er Verstopfung, indem er den Stuhlgang reguliert. Außerdem fördert er einen gesunden Fettstoffwechsel. Er wirkt sich positiv auf die Vermehrung von Bifidobakterien und Laktobazillen im Darm aus und trägt zur Erhaltung eines normalen Cholesterin- und Blutzuckerspiegels bei.

Grüner Tee

Grüntee-Extrakt ist eine Fundgrube an Vitaminen und Mineralstoffen mit positiven Auswirkungen auf den Körper. Er wirkt sich positiv auf die Fettverbrennung aus, regt den Stoffwechsel an und hat Studien zufolge die Fähigkeit, den Appetit zu zügeln, was ihn zu einem idealen Begleiter bei der Gewichtsabnahme macht. Grüner Tee wirkt sich auch positiv auf kognitive Funktionen wie Aufmerksamkeit und Gedächtnis aus. Dank seines hohen Gehalts an Polyphenolen schützt er die Zellen vor oxidativem Stress und trägt zur allgemeinen Gesundheit und Vitalität bei.

Fünfblättriges Heilkraut

Diese Ginsengart, die auch als „Kraut der Unsterblichkeit“ bezeichnet wird, bietet eine breite Palette an gesundheitlichen Vorteilen. Wissenschaftlichen Studien zufolge kann er die Fettverbrennung positiv beeinflussen, bei der Stressbewältigung helfen, übermäßiges Essen unterdrücken und die körperliche Leistungsfähigkeit verbessern. Er kann helfen, den Blutzuckerspiegel zu regulieren und den Cholesterinspiegel zu optimieren, was zum Schutz des Herzens beitragen kann. Dank seiner antioxidativen und entzündungshemmenden Wirkung unterstützt er die Stärkung der allgemeinen Immunität und Vitalität des Körpers.

Hopfen

Er ist ein hervorragendes Antioxidans, das zur Erhaltung einer normalen Verdauung und eines natürlichen Cholesterinspiegels beiträgt. Hopfen hat eine positive Wirkung auf das Nervensystem, wirkt beruhigend und fördert einen erholsamen und gesunden Schlaf. Studien zufolge kann er auch den Appetit zügeln und enthält Stoffe, die den Stoffwechsel zur Fettverbrennung anregen können.

Chrom

Chrom ist ein essentielles Spurenelement, das für die richtige Entwicklung und Funktion des Körpers notwendig ist. Es spielt eine Schlüsselrolle im Kohlenhydratstoffwechsel und bei der Regulierung des Blutzuckerspiegels, was dazu beitragen kann, Heißhunger auf Süßes zu reduzieren und das Energieniveau zu stabilisieren. Es kann auch zu einer effizienteren Verwertung der Nährstoffe aus der Nahrung und zum Abbau von Körperfett beitragen. Wissenschaftlichen Studien zufolge kann Chrom das Muskelwachstum fördern.

Coenzym Q10 (Ubidecarenone)

Ein starkes Antioxidans, das ein völlig natürlicher Bestandteil unseres Körpers ist. Es befindet sich in jeder Zelle unseres Körpers und ist an der Energieproduktion beteiligt. Studien schreiben ihm eine positive Wirkung auf den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress, die Regeneration und eine normale Herzfunktion zu. Mit zunehmendem Alter nimmt seine Produktion ab, so dass wir es von außen zuführen müssen. Es kann auch unser Nervensystem unterstützen. Es hat eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel und kann so die Verbrennung fördern.

Lösliche Maisfaser

Er hat nämlich eine starke präbiotische Wirkung, d.h. er unterstützt die Vermehrung von freundlichen Bakterien in unserem Darm. Diese helfen in allen Teilen des Darms, sowohl im kleinen als auch im großen. Teile jener Maisfaser können von unserem Körper nicht verwendet, verdaut oder aufgenommen werden, sind allerdings ein wichtiger Nährstoff für unsere nützlichen Darmbakterien. Außerdem steigern sie die Butyratproduktion im Dickdarm durch befreundete Darmbakterien. Butyrat ist eine sehr nützliche Substanz für unseren Körper. Es dient auch als Energiequelle für die Zellen der Darmschleimhaut und hilft so, ihre Integrität wiederherzustellen.

Dosierung

1x täglich 20 ml morgens nach einer Mahlzeit. Das Produkt kann direkt eingenommen oder in der empfohlenen Dosis mit Tee, Wasser oder einem anderen Getränk verdünnt werden. Es handelt sich um ein Nahrungsergänzungsmittel, das nicht für schwangere oder stillende Frauen sowie für Kinder unter 3 Jahren geeignet ist. Es ist nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung vorgesehen. Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Vor Gebrauch schütteln. Sediment stellt kein Problem dar.

Zusammensetzung: Lösliche Maisfasern, Glucomannan (*Amorphophallus konjac*), L-Carnitin (*Levocarnitinum*), Garcinia cambogia-Extrakt (*Garcinia gummi-gutta*), Maca-Extrakt (*Lepidium meyenii*), Guarana-Extrakt (*Paullinia cupana*), mikrobiell aktiviertes Gynostemma pentaphyllum, Hopfenextrakt (*Humulus lupulus*), Coenzym Q10 (*Ubidecarenon*), Chrom (*Chromium picolinate*), Grüntee-Extrakt (*Camellia sinensis*) mit 12,4 mg EGCG Epigallocatechin-3-Gallat pro Portion, Säureregulator, Konservierungsmittel, Süßstoff (*Stevia rebaudiana*), natürliches Wildorangenaroma.



harmonelo

SLIMFIT

Verbrennungshilfe

Harmonelo SLIMFIT ist eine ausgezeichnete Unterstützung für einen gesunden Organismus und Immunsystem. Dank seiner außergewöhnlichen Zusammensetzung, die Stoffe wie L-Carnitin, Jiaogulan, Garcinia, Maca, Guarana, Glucomannan, Hopfen, Chrom, Coenzym Q 10 oder Grüntee-Extrakt enthält, trägt es im Rahmen der kalorienarmen Diät zu einer schnelleren Verbrennung und Reduzierung des Körpergewichts, zur Aufrechterhaltung eines gesunden Cholesterin- und Glukosespiegels im Blut oder zu einem gesunden Stoffwechsel von Makronährstoffen bei.



Für Informationen in elektronischer Form scannen Sie bitte den QR-Code.



Hauptvorteile

- Hohe Bioverfügbarkeit
- 100% vegan
- Sojafrei
- 100% frei von künstlichen Farbstoffen
- Glutenfrei
- Laktosefrei
- Niedriger glykämischer Index
- 100% frei von künstlichen Süßstoffen

Positiver Effekt

- Senkung des Körpergewichts im Rahmen einer kalorienarmen Diät
- Aufrechterhaltung eines angemessenen Cholesterinspiegels im Blut
- Gesunde Blutzuckerspiegel
- Gesunder Stoffwechsel von Makronährstoffen (Kohlenhydrate, Fette und Proteine)
- Anregung des Organismus
- Förderung der Verdauung und des Immunsystems
- Förderung des Nervensystems

Glucomannan

Lösliche Ballaststoffe mit einer positiven Wirkung auf den gesunden Fettstoffwechsel. Fördert die Vermehrung von Bifidobakterien und Laktobazillen im Darm.



L-Carnitin

Eine mit Aminosäuren verwandte Substanz, die Nutzung von Energie aus Fett fördert.

Garcinia

Es kann sich positiv auf die Gewichtsabnahme, den Stoffwechsel und die entzündungshemmende Wirkung auswirken.



Maca-Pflanze

Ein Superfood mit dem Potenzial, Vitalität, Libido, hormonelles Gleichgewicht und Gewichtsabnahme zu unterstützen.

Guarana

Es hat eine stimulierende Wirkung, die zum Abbau von überschüssigem Fett führen kann.



Fünfblättriges Heilkraut

Es ist an der Regulierung des Energiestoffwechsels beteiligt. Kann den Abbau von überschüssigem Fett und die Stressbewältigung.

Grüner Tee

Stimulans und Antioxidans mit einem hohen Gehalt an Polyphenolen. Kann den Appetit reduzieren.



Hopfen

Es kann sich positiv auf die Regeneration des Körpers und den Abbau von Fettgewebe auswirken.

Coenzym Q10

Es ist ein wichtiger Bestandteil jeder Zelle in unserem Körper. Es ist an der Produktion von Energie beteiligt.



Chrom

Unerlässlich für das reibungslose Funktionieren des Körpers. Kann Heißhunger auf Süßes und Körperfett reduzieren.

L-Carnitin

L-karnitin ist eine körpereigene, mit Aminosäuren verwandte Substanz, die die Nutzung von Energie aus Fett fördert. Es handelt sich um eine natürlich im menschlichen Körper vorkommende Substanz. L-Carnitin wirkt als Transporteur von Fettsäuren in die Zellorganellen (Mitochondrien), wo sie als Energiequelle verarbeitet werden. L-Carnitin gilt als einer der wirksamsten Fettverbrenner, der die Ausdauer fördert, Energie liefert und die Muskelmasse regeneriert, insbesondere nach dem Sport. Die Fettsäuren werden bei der Verbrennung in Energie umgewandelt, was wir beim Sport nutzen. L-Carnitin trägt auch dazu bei, die Insulinempfindlichkeit zu verbessern und den Triglyceridspiegel im Blut zu senken, so dass es auch für das Herz-Kreislauf-System von Vorteil sein kann.

Garcinia

Garcinia cambogia ist eine tropische Frucht, die seit langem in der asiatischen Medizin verwendet wird. Sie enthält Hydroxyzitronensäure, die sich positiv auf verschiedene Aspekte der Gesundheit auswirkt. Sie kann das Enzym Citratlyase blockieren, was die Fettproduktion aus überschüssigen Kohlenhydraten reduzieren kann. Sie kann helfen, den Appetit zu unterdrücken, indem sie die Produktion von Serotonin anregt. Es steigert die Fettoxidation und fördert so eine effizientere Verbrennung. Außerdem reguliert es den Cholesterinspiegel und fördert die kardiovaskuläre Gesundheit. Es fördert die Stabilisierung des Blutzuckerspiegels, kann helfen, das viszerale Fett um die inneren Organe herum zu reduzieren, und hat entzündungshemmende und antioxidative Wirkungen.

Maca-Pflanze

Der peruanische Ginseng (*Lepidium meyenii*) ist eine Pflanze, die seit 200 Jahren vor allem in Hochgebirgsregionen kultiviert wird, wobei hauptsächlich die Wurzel dieser nützlichen Pflanze verwendet wird. Sie wird als eines der so genannten Superfoods unserer Zeit eingestuft. Sie kann sich auf die Gewichtsabnahme auswirken und es werden ihr viele positive Wirkungen auf den menschlichen Körper zugeschrieben, die durch zahlreiche Studien bestätigt wurden. Insbesondere unterstützt sie Vitalität, Libido, geistige Gesundheit und hormonelles Gleichgewicht. Traditionell wird die Maca peruviana auch als Aphrodisiakum verwendet. Sie ist reich an einer Reihe von Vitaminen. Sie ist auch bei Sportlern beliebt. Sie wird auch wegen ihrer antioxidativen Eigenschaften geschätzt, da sie mehrere Arten von antioxidativen Verbindungen enthält.

Guarana

Guarana ist eine traditionelle Pflanze, die von den Ureinwohnern des Amazonasgebiets wegen ihrer anregenden Wirkung geschätzt wird. Sie enthält einen hohen Anteil an Koffein. Sie profitiert auch von Substanzen wie Theobromin und Treophyllin. Es hat die Fähigkeit, Energie zu liefern und das Gefühl der Müdigkeit zu verzögern. Es kann auch zur Unterstützung des Gedächtnisses und der kognitiven Fähigkeiten nützlich sein. Es kann auch eine positive Wirkung auf unser Immunsystem haben. Insgesamt kann es unsere körperliche und geistige Vitalität fördern. Es kann auch für Sportler zur Leistungsförderung geeignet sein. Es fördert die Thermogenese und beschleunigt den Stoffwechsel, wodurch es zur Fettverbrennung beiträgt. Einige Studien schreiben dieser Pflanze die Fähigkeit zu, das Hungergefühl zu verringern, was dazu beiträgt, die Nahrungsaufnahme zu kontrollieren.