

Popis aktivních látek

Glukomannan

Glukomannan je přírodní polysacharid extrahovaný z kořene rostliny konjac, který má řadu pozitivních účinků na zdraví. Tento rozpustný typ vlákniny se v žaludku rozepíná a zajišťuje pocit sytosti, čímž může pomoci při hubnutí. Dále zmírňuje zácpu tím, že reguluje pohyb střev. Podporuje také zdravý metabolismus tuků. Má příznivý vliv na množení bifidobakterií a laktobacilů ve střevech. Pomáhá udržovat normální hladiny cholesterolu a cukru v krvi.

Zelený čaj

Extrakt ze zeleného čaje je pokladnicí vitamínů a minerálů s blahodárnými účinky na organismus. Má příznivý vliv na spalování tuků, stimuluje metabolismus a podle studií má i schopnost potlačovat chuť k jídlu, což z něj činí ideálního společníka při hubnutí. Zelený čaj také prospívá kognitivním funkcím, jako je pozornost a paměť. Díky vysokému obsahu polyfenolů chrání buňky před oxidativním stresem a přispívá k celkovému zdraví a vitalitě.

Gynostema pětilistá

Tento druh ženšenu přezdívaný jako bylina nesmrtelnosti nabízí širokou škálu zdravotních benefitů. Podle vědeckých studií může příznivě podporovat spalování tuků, pomáhat zvládat stres, potlačovat přejídání a zlepšovat fyzickou výkonnost. Dokáže přispívat k regulaci hladiny cukru v krvi a optimalizaci cholesterolu v krevním oběhu, čímž může přispívat k ochraně srdce. Díky antioxidačním a protizánětlivým účinkům podporuje posílení celkové obranyschopnosti organismu a vitality.

Chmel

Jedná se o výborný antioxidant přispívající k udržení normálního trávení a přirozené hladiny cholesterolu v krvi. Chmel působí pozitivně na činnost nervové soustavy, má uklidňující účinky a podporuje klidný a zdravý spánek. Podle studií dokáže také pomáhat snižovat chuť k jídlu a obsahuje látky, které můžou stimulovat metabolismus ke spalování tuků.

Chrom

Chrom je esenciální stopový prvek nezbytný pro správný vývoj a fungování organismu. Hraje klíčovou roli v metabolismu sacharidů a regulaci hladiny cukru v krvi, čímž může pomáhat snižovat chuť na sladké a stabilizovat energetickou hladinu. Dále může přispívat k efektivnějšímu využití živin z potravy a redukci tělesného tuku. Podle vědeckých studií dokáže chrom podpořit růst svalové hmoty.

Koenzym Q10 (ubidecarenone)

Silný antioxidant, jenž je zcela přirozenou součástí našeho organismu. Nachází se v každé buňce našeho těla a podílí se na produkci energie. Studie mu připisují pozitivní vliv na ochranu buněk před oxidativním stresem, regeneraci a normální činnost srdce. S přibývajícím věkem jeho produkce klesá, tudíž je potřeba ho našemu tělu dodávat externě. Dokáže podpořit i na náš nervový systém. Má příznivý vliv na zlepšení metabolismu a tím může podporovat spalování.

Rozpustná vláknina kukuřičná

Působí silně prebioticky, tzn. podporuje množení přátelských bakterií v našem střevě. Působí ve všech částech střeva, jak v tenkém, tak tlustém. Části kukuřičné vlákniny neumí naše tělo využít, strávit ani vstřebat. Mohou být důležitou živinou pro naše prospěšné střevní bakterie. V tlustém střevě navíc zvyšují produkci butyrátu přátelskými střevními bakteriemi. Butyrát je pro naše tělo velmi prospěšná látka. Slouží také jako zdroj energie pro buňky střevní sliznice, a tím napomáhá k obnově její integrity (celistvosti).

Dávkování

1× denně 20 ml ráno po jídle. Produkt lze konzumovat přímo, popřípadě lze doporučenou dávku rozředit v čaji, vodě nebo jiném nápoji. Jedná se o doplněk stravy, který není vhodný pro těhotné či kojící ženy a pro děti do 3 let. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Nepřekračujte doporučené dávkování. Ukládejte mimo dosah dětí. Před použitím protřepat. Sediment není na závadu.

Složení: Rozpustná vláknina z kukuřice, glukomannan (*Amorphophallus konjac*), L-karnitin (*Levocarnitinum*), extrakt z garcinie kambodžské (*Garcinia gummi-gutta*), extrakt z macy (*Lepidium meyenii*), extrakt z guarany (*Paullinia cupana*), mikrobiálně aktivovaná Gynostemma pentaphyllum, extrakt z chmele (*Humulus lupulus*), koenzym Q10 (*Ubidecarenone*), chrom (*Chromium picolinate*), extrakt ze zeleného čaje (*Camellia sinensis*) s obsahem 12,4 mg EGCG epigallokatechin-3-gallátu na 1 porci, regulátor kyselosti, konzervanty, sladidlo (*Stevia rebaudiana*), přírodní aroma divokého pomeranče.



harmonelo

SLIMFIT

Pomocník na spalování

Harmonelo SLIMFIT je skvělou podporou pro zdravý organismus a imunitní systém. Díky svému mimořádnému složení, které nabízí látky, jako jsou L-karnitin, ženšen pětilistý, garcinie, maca peruánská, guarana, glukomannan, chmel, chrom, koenzym Q10 či extrakt ze zeleného čaje, přispívá v rámci nízkokalorické diety k rychlejšímu spalování a snížení tělesné hmotnosti, udržení normální hladiny cholesterolu a glukózy v krvi nebo normálnímu metabolismu makroživin.



Pro informace
v elektronické podobě
načtěte QR kód.



Hlavní výhody

- Vysoká biologická dostupnost
- 100% vegan
- Bez sóji
- 100% bez umělých barviv
- Bez lepku
- Bez laktózy
- Nízký glykemický index
- 100% bez umělých sladidel

K čemu přispívá

- Snížení tělesné hmotnosti v rámci nízkokalorické diety
- Udržení správné hladiny cholesterolu v krvi
- Normální hladiny glukózy v krvi
- Normálnímu metabolismu makroživin (sacharidů, tuků a bílkovin)
- Povzbuzení organismu
- Podpora trávení a imunitního systému
- Podpora nervového systému

Glukomannan

Rozpustná vláknina s příznivým vlivem na zdravý metabolismus tuků. Podporuje množení bifidobakterií a laktobacilů v střevech.



L-karnitin

Látka příbuzná aminokyselinám, která podporuje využití energie z tuků.

Garcinia

Může mít pozitivní vliv na hubnutí, metabolismus a protizánětlivé účinky.



Maca peruánská

Superpotravina s potenciálem podpory vitality, libida, hormonální rovnováhy a hubnutí.

Guarana

Oplývá stimulačními účinky, které mohou vést k redukci nadbytečného tuku.



Gynostema pětilistá

Regulací energetického metabolismu může podpořit odbourávání tuků a zvládání stresu.

Zelený čaj

Stimulant a antioxidant s vysokým obsahem polyfenolů. Může snižovat chuť k jídlu.



Chmel

Může mít pozitivní vliv na regeneraci organismu a redukci tukové tkáně.

Koenzym Q10

Je klíčovou součástí každé buňky našeho organismu. Podílí se na produkci energie.



Chrom

Nezbytný pro správné fungování organismu. Může snižovat tělesný tuk a chuť na sladké.

L-karnitin

L-karnitin je tělu vlastní látka příbuzná aminokyselinám, která podporuje využití energie z tuků. Jde o látku přirozeně se vyskytující v lidském organismu. L-karnitin funguje jako transportér mastných kyselin do buněčných organel (mitochondrií), kde jsou zpracovány jako zdroj energie. L-karnitin je považován za jeden z nejefektivnějších spalovačů, který podporuje výdrž, dodává energii a regeneruje svalovou hmotu, obzvláště po zátěži. Mastné kyseliny se při spalování mění na energii, kterou právě využíváme při cvičení. L-karnitin pomáhá zlepšit inzulínovou citlivost a snižovat také hladiny triglyceridů v krvi, může být tedy prospěšný i pro kardiovaskulární systém.

Garcinia

Garcinia cambogia je tropické ovoce pyšící se dlouhou historií užívání v rámci asijského léčitelství. Obsahuje kyselinu hydroxycitronovou, která má pozitivní vliv na několik aspektů zdraví. Dokáže blokovat enzym citrátlyázu, což může snižovat tvorbu tuků z přebytečných sacharidů. Může přispívat k potlačení chuti k jídlu stimulací tvorby serotoninu. Příznivě působí na zvýšení oxidace tuků, čímž podporuje efektivnější spalování. Dále dokáže regulovat hladinu cholesterolu v krvi a přispívá kardiovaskulárnímu zdraví. Podporuje stabilizaci hladiny cukru v krvi, může pomáhat redukovat viscerální tuk kolem vnitřních orgánů a mít protizánětlivé a antioxidantní účinky.

Maca peruánská

Maca peruánská (*Lepidium meyenii*) je rostlinou, která je pěstována již 200 let zejména ve vysokohorských oblastech, využíván je hlavně kořen této blahodárné rostliny. Je zařazována mezi tzv. superpotraviny dnešní doby. Může mít vliv na hubnutí a je jí přisuzováno mnoho pozitivních účinků na lidský organismus, které potvrzuje řada studií. Jedná se zejména o podporu vitality, libida, duševního zdraví či hormonální rovnováhy. Tradičně byla maca peruánská využívána také jako afrodiziakum. Bohatá je na řadu vitaminů. Oblíbená je také mezi sportovci. Ceněna je i pro své antioxidantní působení, neboť obsahuje několik druhů antioxidantních sloučenin.

Guarana

Guarana je tradiční rostlina, které si díky svým povzbuzujícím účinkům vážili již domorodci z oblasti Amazonie. Obsahuje vysoké množství kofeinu a může se tak pyšnit stimulačními účinky. Ty jí propůjčují také látky, jako je theobromin a treofylin. Má schopnost dodávat energii a oddalovat pocit únavy. Může se hodit také jako podpora paměti a kognitivních funkcí. Pozitivní vliv může mít i na náš imunitní systém. Celkově dokáže prospívat naší fyzické i psychické vitalitě. Vhodná může být i pro sportovce jakožto podpora výkonu. Guarana podporuje termogenezi a zrychluje metabolismus, čímž se podílí na spalování tuků. Některé studie připisují této rostlině schopnost snižovat pocit hladu, což pomáhá kontrolovat příjem potravy.