

Ak vo vašej črevnej mikrobióte odhalíme zníženu koncentráciu *bifidobaktérií*, snažíme sa cieľným zásahom tento negatívny stav zvrátiť. Pre tieto situácie sme vyvinuli unikátny symbiotický doplnok stravy **Harmonelo Bifi**. Tento prípravok obsahuje veľmi silnú koncentrovanú prebiotickú čakankovú rozpustnú vlákninu na báze **fruktooligosacharidov** a navyše je fortifikovaný čistým inulínom. Je vedecky preukázané, že práve vysoké dávky tejto rozpustnej vlákniny významne podporujú množenie *bifidobaktérií* v čreve. Ide vo svojej podstate o omladzovaciu kúru, ktorá rešartuje vašu mikrobiótu.

V prípade, že vo vašej črevnej mikrobióte detegujeme zníženu koncentráciu priateľských *laktobacilov*, odporúčime vám pravidelné užívanie úplne unikátneho symbiotického sirupu **Harmonelo Lacto**. Tento sirup obsahuje vysokú dávku selektívne pôsobiach živín podporujúcich množenie *laktobacilov* vo vašom čreve. Ide o tzv. **galaktooligosacharidy**, ktoré sú doslova a do písmena silným stimulantom pre rast ochranných *laktobacilov*. Tie sa v našom tele významne podieľajú na jeho správnom fungovaní, preto chceme ich množstvo v čreve zvyšovať.



Súčasná legislatíva a NARIADENIE KOMISIE (EÚ) č. 432/2012 (zo dňa 16. mája 2012), ktoré platí od 14. 12. 2012, neumožňujú opisovať účinky našich doplnkov na ľudský organizmus pomocou tzv. zdravotných tvrdení. Ďalej je zakázané uvádzať vedecké výskumy, ktoré preukazujú účinky, ak nejde o farmaceutickú firmou registrovaný liek.



# MICROBIOME TEST

# Zaujímá vás stav vášho čreva?

## Čo to črevný mikrobióm?

**Črevný mikrobióm je ona povestná črevná mikroflóra. Je to jedinečné prostredie plné života a rôznorodých baktérií, ktoré sú pre nás veľmi prospešné. Tento unikátny organizmus možno nazývať samostatným orgánom.**

### Čo je to MICROBIOME TEST?

Ide o špecifickú analýzu črevného mikrobiómu. Po objednaní vám zasielame odberovú súpravu na získanie vzorky vášho črevného mikrobiómu, ktorý budeme následne analyzovať. Odber je rýchly, nenáročný, hygienický a, samozrejme, bezbolestný. Môžete ho vykonať v pokoji a pohodlí svojho domova podľa inštrukcií v príbalovom letáku. Včasným odhalením veľkého rozdielu medzi skutočným vekom jedinca a jeho mikrobiómovým vekom je možné totiž nepriaznivý trend zastaviť a zmenou životného štýlu predísť fatálnym dôsledkom.



### Ovplyvnite kondíciu svojich črieva starajte sa o ne.

Ako iste viete, črevo sa dnes berie ako druhý mozog. Je zodpovedné za množstvo dôležitých reakcií a procesov v ľudskom tele. Preto je dôležité poznať jeho stav. Ak totiž nie je v poriadku (a to v počiatočkoch nemusíme vôbec pociťovať), je možné vhodným zásahom zastaviť prichádzajúcu katastrofu. **MICROBIOME TEST** je určený tak pre klientov, ktorí majú ťažkosti, ako aj pre klientov, ktorí sa o seba chcú starať. Pri včasnom zásahu je možné na základe výsledkov analýzy svoju črevnú mikrobiótu obnoviť do rovnovážneho stavu. V rámci **MICROBIOME TEST** vám zo zaslanej vzorky vykonáme analýzu črevnej mikrobioty. V analýze sa zameriavame na pomer kmeňov *Firmicutes* a *Bacteroidetes* a taktiež analyzujeme relatívne zastúpenie hlavných rodov *Lactobacillus*, *Bifidobacterium*, *Akkermansia*, *Fusobacterium*, *Shigella* a *Escherichia*. *Lactobacily* a *bifidobaktérie* nás zásadne ovplyvňujú. Aj z tohto dôvodu sú hlavnou súčasťou všetkých probiotických produktov.



#### 4. Pošleme report

Špeciálny mikrobiómový report informuje o stave vášho čreva + odporučíme adekvátny/-e produkt/-y pre jeho nápravu.

#### 3. Analyzujeme

Zistíme pomerové zastúpenie dvoch hlavných bakteriálnych skupín, ktoré tvoria až 90 % mikrobiómu. Spoznáme aktuálny stav vašej mikroflóry.



#### 2. Odovzdáte

Zašlite vzorku do laboratória podľa inštrukcií.



#### 1. Odoberiete vzorku

Jednoducho a v pohodlí domova (návod pošleme) + vyplníte stručný online formulár.