

## Opis aktívnych látok

### Rozpustná vláknina

Nová generácia prebiotík na báze upravených, enzymaticky stekutených čakankových **galaktooligosacharidov** prispieva k prirodzenej obnove črevnej mikrobióty. **Galaktooligosacharidy** sú pre človeka nestráviteľné a sú postupne metabolizované priateľskými baktériami, najmä z rodu *Lactobacillus*. Vďaka svojej štruktúre podporujú priateľskú mikrobiótu po celej dĺžke tenkého aj hrubého čreva. **Galaktooligosacharidy** svojim priaznivým účinkom na množenie *laktobacilov* budú priaznivo pôsobiť na celý rad fyziologických a metabolických procesov v našom tele. Podpora populácie *laktobacilov* v ľudskom čreve vedie k produkcii biologicky aktívnych molekúl a metabolitov, ktoré priaznivo ovplyvňujú pH mikrobiómu aj stolice, a majú teda veľmi silné stabilizačné účinky na udržanie pH rovnováhy nášho čreva.

### Inulín

Ide o polysacharid patriaci do skupiny fruktanov, ktorý v rastlinách z čeľade astrovitých a zvončekovitých nahradzuje škrob ako zásobnú látku. Jemný biely prášok, pôsobí chuťovo sladko, no neštiepi sa amylázou, takže živočíšny organizmus ho nedokáže využiť. V čreve sa teda správa ako rozpustná vláknina. Pretože bakteriálne enzýmy ho dokážu rozštiepiť, inulín je zdrojom energie pre symbiotické črevné baktérie, má prebiotický efekt.

### Stévia cukrová (Stevia rebaudiana Bertoni)

Stévia je voľne rastúci ker v tropických a subtropických oblastiach Južnej a Strednej Ameriky. Hlavná sila tohto kríka je ukrytá v jeho listoch a stonkách, ktoré obsahujú látku steviozid. Tá je 200–300krát sladšia než sacharóza a má zanedbateľný energetický obsah. Po stáročia sa stévia využívala a využíva v prírodnej medicíne, a preto sme zvolili ako sladidlo práve steviol-glykozidy.

### Dávkovanie

Odporúčame **1x denne 20 ml ideálne ráno pred jedlom**. Sirup možno konzumovať priamo, poprípade je možné odporúčanú dávku rozriediť v čaji, vode alebo inom nápoji. Ide o doplnok stravy, ktorý nie je vhodný pre tehotné či dojčiace ženy a pre deti do 3 rokov. Nie je určené ako náhrada pestrej stravy. Neprekračujte odporúčané dávkovanie. Ukladajte mimo dosahu detí.

**Zloženie:** Rozpustná vláknina z koreňa čakanky obyčajnej (*Cichorium intybus*) na báze galaktooligosacharidov, kyselina citrónová (regulátor kyslosti), inulín, tyndalizované probiotiká – 12 kmeňov, špeciálne kombinovaných *Laktobacilov* (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus reuteri*) vhodne doplnených o *Bifidobakterie* (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium animalis*, *Bifidobacterium infantis*, *Streptococcus thermophilus*), sorban draselný a benzoan sodný (konzervanty), aróma lesné plody, steviol-glykozid, xantánová guma.



harmonelo

# LACTO

## Pre črevá v rovnováhe

Jedinečnosť sirupu spočíva v kombinácii inulínu a galaktooligosacharidov z čakanky. Priamo podporuje významné zmeny v mikrobióme so zameraním na množenie *laktobacilov*.



Ak požadujete  
podrobnejšie informácie  
o zložení, použite QR kód



## Hlavné výhody

- Vysoký obsah *laktobacilov*
- Napomáha správne nastaveniu mikrobiómu
- Jednoduché použitie
- Bez lepku a mliečnych zložiek
- Sladené rozpustnou vlákninou a steviol-glykozidmi získanými z rastliny stévie
- Podporuje zvýšenie častosti stolice a pravidelné vyprázdňovanie
- Produkt je posilnený čistým inulínom, ktorý vytvára silný synergický efekt na priateľské črevné baktérie
- Nízky glykemický index

## K čomu prispieva

- Zvýšeniu príjmu *laktobacilov*
- Normálnemu stavu črevnej mikrobióty
- Lepšej a hladšej priechodnosti čriev



### Probiotiká

Harmonelo LACTO obsahuje vyvážený komplex 12 rôznych probiotických kmeňov.

### Prebiotiká GOS

Ako sekundárnu zložku obsahuje **galaktooligosacharidy** z čakankovej vlákniny.



### Rozpustná vláknina

Rovnako ako všetky naše produkty aj sirup LACTO obsahuje novú generáciu prebiotík na báze enzymaticky stekutených čakankových **galaktooligosacharidov**.

### Stévia cukrová

V tomto produkte je ako doplnková zložka steviol-glykozid.



## Probiotiká

Svetová zdravotnícka organizácia (WHO) definuje probiotiká ako živé organizmy, ktoré ak sú aplikované v adekvátnom množstve, pôsobia priaznivo na zdravotný stav hostiteľa. Probiotické kultúry, ktoré používame, sú bezpečné a testované. Všeobecne je možné probiotiká chápať ako látky, priaznivo ovplyvňujúce vývoj črevnej mikrobióty.

## Prebiotiká GOS

Ide o selektívnu stimuláciu rastu alebo aktivity niektorých kmeňov črevnej mikrobióty vďaka prebiotikám na báze upravených, enzymaticky stekutených čakankových **galaktooligosacharidov (GOS)**.