

Beschreibung der Wirkstoffe

Lösliche Ballaststoffe

Die neue Generation von Präbiotika auf Basis von modifizierten, enzymatisch verflüssigten **Galactooligosacchariden** aus der Wegwarte fördert die natürliche Erneuerung der Darmmikrobiota. **Galactooligosaccharide** sind für die Menschen unverdaulich und werden durch freundliche Bakterien, vor allem durch jene der Gattung *Lactobacillus* schrittweise metabolisiert. Dank ihrer Struktur unterstützen sie die freundliche Mikrobiota entlang des ganzen Dünn- und Dickdarms. **Galactooligosaccharide** wirken sich dank ihrer positiven Wirkung auf Vermehrung der *Laktobazillen* auf eine ganze Reihe von physiologischen und metabolischen Prozessen in unserem Körper positiv aus. Die Förderung der Population der *Laktobazillen* im menschlichen Darm führt zur Produktion von biologisch aktiven Molekülen und Metaboliten, welche den pH-Wert des Mikrobioms und des Stuhls positiv beeinflussen und dadurch sehr starke stabilisierende Wirkung auf Erhaltung des pH-Gleichgewichts in unserem Darm haben.

Inulin

Es handelt sich um ein Polysaccharid aus der Gruppe der Fructane, das bei Pflanzen aus der Familie der Korbblütler und Glockenblumengewächse die Stärke als Reservestoff ersetzt. Es ist ein feines, weißes Pulver mit süßem Geschmack, das nicht durch Amylase gespalten wird, sodass es vom tierischen Organismus nicht genutzt werden kann. Im Darm verhält es sich als löslicher Ballaststoff. Weil es von den bakteriellen Enzymen gespalten werden kann, ist Inulin eine Energiequelle für symbiotische Darmbakterien und hat einen präbiotischen Effekt.

Stevia rebaudiana (Stevia rebaudiana Bertoni)

Stevia ist ein wild wachsender Strauch in den tropischen und subtropischen Gebieten Süd- und Mittelamerikas. Die größte Kraft dieses Strauchs ist in den Blättern und Stielen verborgen, die den Stoff Steviosid enthalten. Dieser ist 200–300fach süßer als Saccharose und hat einen vernachlässigbaren Energiegehalt. Jahrhundertlang wurde Stevia in der Naturheilkunde genutzt; deshalb wählten wir die Steviol-Glycoside als unseren Süßstoff.

Dosierung

Empfohlene Dosierung: **1× täglich 20 ml, ideal morgens vor dem Essen.** Der Sirup kann direkt verabreicht werden, bzw. es ist möglich die empfohlene Dosis in Tee, Wasser oder einem anderen Getränk zu verdünnen. Es handelt sich um ein Nahrungsergänzungsmittel, das nicht für schwangere bzw. stillende Frauen und für Kinder unter 3 Jahre geeignet ist. Das Produkt ist nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung bestimmt. Empfohlene Dosis nicht überschreiten. Außer der Reichweite von Kindern aufbewahren.

Zusammensetzung: Lösliche Faser der Zichorienwurzel (*Cichorium intybus*) auf Basis von Galactooligosacchariden, Zitronensäure (Säureregulator), Inulin, tyndallisierte Probiotika - 12 Stämme, speziell kombinierte *Laktobazillen* (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus reuteri*), angemessen ergänzt mit *Bifidobakterien* (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium animalis*, *Bifidobacterium infantis*, *Streptococcus Thermophilus*) Kaliumsorbat und Natriumbenzoat (Konservierungsmittel), Waldbeerengeschmack, Steviolglycosid, Xanthangummi.



harmonelo

LACTO

Verdauung in Balance

Die Einzigartigkeit des Sirups besteht in der Kombination von Inulin und Galactooligosacchariden aus der Wegwarte. Er fördert bedeutende Änderungen im Mikrobiom, mit Orientierung auf die Vermehrung von *Laktobazillen*.



Für ausführlichere Informationen
über die Zusammensetzung
siehe QR-Code



Hauptvorteile

- Hoher Gehalt an *Laktobazillen*
- Fördert richtige Einstellung des Mikrobioms
- Einfache Verwendung
- Ohne Gluten und Milchkomponenten
- Mit löslichen Ballaststoffen und Steviol-Glycosiden aus Stevia gesüßt
- Fördert häufigeren Stuhlgang und regelmäßige Entleerung
- Das Produkt ist mit reinem Inulin angereichert, welches einen starken Synergieeffekt auf freundliche Darmbakterien hat.
- Niedriger glykämischer Index

Positiver Effekt

- Höhere Einnahme von *Laktobazillen*
- Normaler Zustand der Darmmikrobiota
- Bessere und problemlosere Durchgängigkeit der Därme

Harmonelo LACTO enthält einen ausgewogenen Komplex von 12 unterschiedlichen probiotischen Stämmen.



Probiotika

Präbiotika GOS

Als sekundäre Komponente enthält er **Galactooligosaccharide** aus der Faser der Wegwarte.



Präbiotika GOS

Es handelt sich um eine selektive Stimulation des Wachstums oder der Aktivität einiger Stämme der Darmmikrobiota mittels Präbiotika auf Basis von aufbereiteten, enzymatisch verflüssigten **Galactooligosacchariden (GOS)** aus der Wegwarte.



Lösliche Ballaststoffe

Wie alle unsere Produkte enthält auch der Sirup LACTO die neue Generation der Präbiotika auf Basis von enzymatisch verflüssigten **Galactooligosacchariden** aus der Wegwarte.

Stevia rebaudiana

In diesem Produkt wird Steviol-Glycosid als Zusatzkomponente verwendet.



Probiotika

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert Probiotika als Lebewesen, welche bei Anwendung in einer adäquaten Menge eine positive Wirkung auf den Gesundheitszustand des Wirts haben. Die von uns verwendeten probiotischen Kulturen wurden getestet und sind sicher. Allgemein können Probiotika als die Substanzen verstanden werden, welche die Entwicklung der Darmmikrobiota positiv beeinflussen.