

Popis aktivních látek

Rozpustná vláknina

Nová generace prebiotik na bázi upravených, enzymaticky ztekucených čekankových **galaktooligosacharidů** přispívá k přirozené obnově střevní mikrobioty. **Galaktooligosacharidy** jsou pro člověka nestravitelné a jsou postupně metabolizovány přátelskými bakteriemi, zejména z rodu *Lactobacillus*. Díky své struktuře podporují přátelskou mikrobiotu po celé délce tenkého i tlustého střeva. **Galaktooligosacharidy** svým příznivým účinkem na množení *laktobacilů* budou příznivě působit na celou řadu fyziologických a metabolických procesů v našem těle. Podpora populace *laktobacilů* v lidském střevě vede k produkci biologicky aktivních molekul a metabolitů, které příznivě ovlivňují pH mikrobiomu i stolice, a mají tudíž velmi silné stabilizační účinky na udržení pH rovnováhy našeho střeva.

Inulin

Jedná se o polysacharid patřící do skupiny fruktanů, který u rostlin z čeledi hvězdnicovitých a zvonkovitých nahrazuje škrob jako zásobní látku. Jde o jemný bílý prášek, chuťově působí sladce, ale neštěpí se amylázou, takže živočišný organismus ho neumí využít. Ve střevě se tedy chová jako rozpustná vláknina. Protože bakteriální enzymy ho dokáží rozštěpit, inulin je zdrojem energie pro symbiotické střevní bakterie, má prebiotický efekt.

Stévie sladká (Stevia rebaudiana Bertoni)

Stévie je volně rostoucí keř v tropických a subtropických oblastech Jižní a Střední Ameriky. Hlavní síla tohoto keříku je ukryta v jeho listech a stoncích, které obsahují látku steviosid. Ta je 200–300krát sladší než sacharóza a má zanedbatelný energetický obsah. Po staletí byla, a je stévie, využívána v přírodní medicíně, a proto jsme zvolili jako sladidlo právě steviol-glykosidy.

Dávkování

Doporučujeme **1× denně 20 ml ideálně ráno před jídlem**. Sirup lze konzumovat přímo, popřípadě lze doporučenou dávku rozředit v čaji, vodě nebo jiném nápoji. Jedná se o doplněk stravy, který není vhodný pro těhotné či kojící ženy a pro děti do 3 let. Není určeno jako náhrada pestré stravy. Nepřekračujte doporučené dávkování. Ukládejte mimo dosah dětí.

Složení: Rozpustná vláknina z kořene čekanky obecné (*Cichorium intybus*) na bázi galaktooligosacharidů, kyselina citrónová (regulátor kyselosti), inulin, tyndalizovaná probiotika – 12 kmenů, speciálně kombinovaných *Laktobacilů* (*Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus rhamnosus*, *Lactobacillus plantarum*, *Lactobacillus casei*, *Lactobacillus reuteri*) vhodně doplněných o *Bifidobakterie* (*Bifidobacterium bifidum*, *Bifidobacterium lactis*, *Bifidobacterium longum*, *Bifidobacterium breve*, *Bifidobacterium animalis*, *Bifidobacterium infantis*, *Streptococcus thermophilus*), sorban draselný a benzoan sodný (konzervanty), aroma lesní plody, steviol-glykosid, xantanová guma.



harmonelo

LACTO

Pro střeva v rovnováze

Jedinečnost sirupu spočívá v kombinaci inulinu a galaktooligosacharidů z čekanky. Přímo podporuje významné změny v mikrobiomu se zaměřením na množení *laktobacilů*.



Pro podrobnější
informace o složení
použijte QR kód



Hlavní výhody

- Vysoký obsah *laktobacilů*
- Napomáhá správnému nastavení mikrobiomu
- Jednoduché použití
- Bez lepku a mléčných složek
- Slazeno rozpustnou vlákninou a steviol-glykosidy získanými z rostliny stévie
- Podporuje zvýšení četnosti stolice a pravidelné vyprazdňování
- Produkt je posílen čistým inulinem, který vytváří silný synergický efekt na přátelské střevní bakterie
- Nízký glykemický index

K čemu přispívá

- Zvýšení příjmu *laktobacilů*
- Normálnímu stavu střevní mikrobioty
- Lepší a hladší průchodnosti střev

Probiotika

Světová zdravotnická organizace (WHO) definuje probiotika jako živé organismy, které jsou-li aplikovány v adekvátním množství, působí příznivě na zdravotní stav hostitele. Probiotické kultury, které používáme, jsou bezpečné a testované. Obecně lze probiotika chápat jako látky, příznivě ovlivňující vývoj střevní mikrobioty.



Probiotika

Harmonelo LACTO obsahuje vyvážený komplex 12 různých probiotických kmenů.

Prebiotika GOS

Jako sekundární složku obsahuje **galaktooligosacharidy** z čekankové vlákniny.



Prebiotika GOS

Jedná se o selektivní stimulaci růstu nebo aktivity některých kmenů střevní mikrobioty díky prebiotikům na bázi upravených, enzymaticky ztekucených čekankových **galaktooligosacharidů (GOS)**.



Rozpustná vláknina

Stejně jako všechny naše produkty i sirup LACTO obsahuje novou generaci prebiotik na bázi enzymaticky ztekucených čekankových **galaktooligosacharidů**.

Stévie sladká

U tohoto produktu je jako doplňková složka steviol-glykosid.

