

Beschreibung der Wirkstoffe

Gerstengrassaft

Gerstengrassaft wird durch schonendes Pressen junger Gerstensprossen (*Hordeum vulgare*) gewonnen. Der Saft ist reich an Chlorophyll und Antioxidantien (Flavonoiden), Ferulasäure und enthält Gamma-Aminobuttersäure (GABA). Gerstengras ist eine gute Quelle für wichtige Mineralstoffe und Vitamine. Der Gerstengrassaft hat durch seinen Gehalt an Vitaminen und Mineralstoffen allgemein anregende Wirkung auf den Körper. In Japan trinkt man das Gemüsegetränk „Aojiru“ (enthält auch Gerstengras). Das grüne Getränk findet breite Anwendung zur Erhaltung der Gesundheit. Bei uns wird Gerstengras gerne als Zutat für viele Smoothies verwendet.

Apfelfasern

Apfelfaser (Apfelpektin) wird aus Apfelschalen hergestellt, die getrocknet und anschließend zu einem feinen Pulver gemahlen werden. Es handelt sich um ein Naturprodukt ohne jegliche Zusätze. Die lösliche Faser hilft, den Darm sauber zu halten und fördert die Peristaltik. Der Verzehr von Apfelfasern bewirkt ein Sättigungsgefühl.

Zitrusfasern

Zitrusfasern bieten zahlreiche positive Effekte, insbesondere auf die Verdauung. Außerdem schmecken sie gut und haben hervorragende präbiotische Effekte. Sie werden gut vertragen und verstärken gleichzeitig das Sättigungsgefühl. Klinische Studien verweisen auf ihre physiologischen Vorteile: sie fördern die regelrechte Darmperistaltik.

Mikrobiell aktivierte (fermentierte) Obst- und Gemüsesäfte

Es handelt sich um ein Gemisch mikrobiell aktivierter Obst- und Gemüsesäfte aus 35 Obst- und Gemüsesorten mit einem hohen Gehalt an Polyphenolen und Flavonoiden. Ein exzellenter Cocktail aus Naturstoffen, die durch die aktivierungsgesteuerte mehrstufige Fermentation (Gärung) eine hohe Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit besitzen. Was kann man sich unter gesteuerter Gärung vorstellen? Die Säfte werden durch die Wirkung von Lactobacillus und Bifidobakterien langsam fermentiert und sind eine starke Quelle für Mikrofasern, die stark präbiotisch wirken.

Dosierung

Wir empfehlen 2x täglich 20 ml, idealerweise morgens und abends. Das Produkt kann direkt eingenommen werden oder die empfohlene Dosis kann mit Tee, Wasser oder anderen Getränken verdünnt werden. Vor Gebrauch schütteln. Sedimente sind kein Problem. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Dosierung. Das Präparat stellt keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen einen der Inhaltsstoffe. Vor dem Zugriff durch Kinder geschützt aufbewahren. Nicht geeignet für stillende und schwangere Frauen und Kinder unter 3 Jahren.

Zusammensetzung: Gereinigtes Wasser, lösliche Ballaststoffe auf Basis von Fructooligosacchariden, lösliche Ballaststoffe aus Mais, Gerstengrassaft, Mischung aus mikrobiell aktivierten fermentierten Obst- und Gemüsesäften, *Chlorella sp.*, *Spirulina sp.*, Apfelfaser, Zitrusfaser, Farbstoff (Chlorophyllin-Kupfer-Komplex – Chlorophyll), Säureregulator (Zitronensäure), Aroma: natürliche Limette, Banane, Ananas, Mango, Stabilisator (Xanthan-Gummi), Konservierungsstoffe (Kaliumsorbat und Kaliumbenzoat), Süßungsmittel (Steviolglycoside).



harmonelo

GREEN

Harmonie für Ihren Körper

Kombination aus grünen Lebensmitteln – Gerstengras, Chlorella, Spirulina, Fruchtfaser und fermentierte Obst- und Gemüsesäfte, hat allgemein anregende Wirkung und fördert die Normalfunktion des Immunsystems. Beruhigt die Verdauung und wirkt stark präbiotisch.



Nähere Informationen zu den Inhaltsstoffen erhalten Sie über den QR-Code



Wichtigste Vorteile

- Enthält eine natürliche Chlorophyll-Quelle
- Hohe Bioverfügbarkeit und Wirksamkeit der Wirkstoffe
- Gesüßt mit löslichen Ballaststoffen
- Gluten- und milchfrei
- Niedriger glykämischer Index

Vorteile

- Allgemein anregende Wirkung und Förderung der Normalfunktion des Immunsystems
- Körperreinigung
- Förderung der richtigen Körperfunktion und Supplementierung von Vitaminen und Mineralstoffen
- Antioxidans
- Beruhigung der Verdauung und Alkalisierung des Körpers
- Förderung der richtigen Darmperistaltik



Chlorella sp.

Grüne einzellige Mikroalge.

Spirulina sp.

Blaugrüne Süßwasseralge (Cyanobakterium) in Spiralenform.



Gerstengrass-saft

Wird durch schonendes Pressen der jungen Gerstensprossen (*Hordeum vulgare*) gewonnen.

Apfel-und Zitrusfasern

Die Fasern bieten zahlreiche positive Effekte, insbesondere auf die Verdauung.



Mikrobiell aktivierte (fermentierte) Obst- und Gemüsesäfte

Mischung aus mikrobiell aktivierten Obst- und Gemüsesäften aus **35 Obst- und Gemüsesorten** mit hohem Gehalt an Polyphenolen und Flavonoiden.

Chlorella sp.

Die grüne einzellige Mikroalge findet man in Ansammlungen (und auch einzeln) in Süß- und Salzwasser. Chlorella hat von allen bekannten Grünpflanzen den höchsten Chlorophyllgehalt. Chlorella enthält CGF, den sog. Chlorella-Wachstumsfaktor, der eine förmlich verjüngende Wirkung besitzt. Sie beteiligt sich an der Körperentgiftung (leitet Schwermetalle aus dem Körper), fördert die gesunde Verdauung und die Normalfunktion der Leber. Chlorella hat einen hohen Gehalt an Eiweiß, Vitaminen, Mineralstoffen, Aminosäuren, Ballaststoffen und weiteren wichtigen Substanzen. Sie wird gerne als Superfood eingesetzt und Cocktails, Smoothies sowie verschiedenen Speisen und Desserts zugegeben. Die hohe Effizienz unserer Chlorella SP ist durch die spezielle Behandlung, die sog. Desintegration gegeben. Durch diesen Prozess werden die Zellwände der Chlorella aufgebrochen – ihr Inhalt wird dadurch gut verdaulich, die so behandelte Chlorella hat eine hohe Bioverfügbarkeit und dadurch eine positive Wirkung auf den menschlichen Körper. Haben Sie gewusst, dass der Mensch normalerweise die Alge nicht verdauen kann und diese ohne den Desintegrationsprozess den Verdauungstrakt ohne Effekt passieren kann?

Spirulina sp.

Spirulina ist eine blaugrüne Süßwasseralge (ein Cyanobakterium) in Spiralenform, die ihr den Namen gab. Sie gehört zu den evolutionstechnisch sehr alten Organismen, ihr Alter wird auf ungefähr 3,5 Milliarden Jahre geschätzt. Ihr Einfluss auf uns und unseren ganzen Planeten ist unbestritten – sie war verantwortlich für die Sauerstofffreisetzung bei der Entstehung der Erdatmosphäre. Sie wird seit undenklichen Zeiten vom Menschen genutzt, schon die Azteken haben sie eingesetzt und sie wird sogar in den Schriften von Christoph Columbus erwähnt. Spirulina zeichnet sich durch ihren spezifischen intensiven Geschmack aus. Ihre bläuliche Farbe ist auf Chlorophyll und Phycocyanin zurückzuführen. Interessant ist auch der Nährwert von Spirulina. Sie ist reich an Nährstoffen wie Kohlenhydraten, Vitaminen, Mineralstoffen und Chlorophyll. Außerdem gehört sie zu den Lebensmitteln mit dem höchsten Gehalt an pflanzlichem Eiweiß und enthält 18 von 22 Aminosäuren, die der Körper braucht. Sie wird zur Gewichtskontrolle und als Antioxidans verwendet und fördert die natürlichen Abwehrkräfte und normale Blutzuckerwerte.