

Beschreibung der Wirkstoffe

Inulin

Es handelt sich um ein Polysaccharid aus der Gruppe der Fructane, das bei Pflanzen aus der Familie der Korbblütler und Glockenblumengewächse die Stärke als Reservestoff ersetzt. Es ist ein feines, weißes Pulver mit süßem Geschmack, das nicht durch Amylase gespalten wird, sodass es vom tierischen Organismus nicht genutzt werden kann. Im Darm verhält es sich als löslicher Ballaststoff. Weil es von den bakteriellen Enzymen gespalten werden kann, ist Inulin eine Energiequelle für symbiotische Darmbakterien und hat einen präbiotischen Effekt.

Vitamin B3

Vitamin B3 unterstützt die Gesundheit der Schleimhäute und trägt zu ihrer ordnungsgemäßen Funktion bei. Gleichzeitig ist es am normalen Energiestoffwechsel beteiligt, was bedeutet, dass es dem Körper hilft, die Energie aus der Nahrung effizient zu nutzen. Darüber hinaus trägt es zur Aufrechterhaltung eines ausgeglichenen Zustands des Organismus und zu einem Gefühl des inneren Wohlbefindens bei.

Stevia rebaudiana (Stevia rebaudiana Bertoni)

Stevia ist ein wild wachsender Strauch in den tropischen und subtropischen Gebieten Süd- und Mittelamerikas. Die größte Kraft dieses Strauchs ist in den Blättern und Stielen verborgen, die den Stoff Steviosid enthalten. Dieser ist 200–300fach süßer als Saccharose und hat einen vernachlässigbaren Energiegehalt. Jahrhundertlang wurde Stevia in der Naturheilkunde genutzt; deshalb wählten wir die Steviol-Glycoside als unseren Süßstoff.

Dosierung

Empfohlene Dosierung: **1× täglich 20 ml, am besten abends nach dem Essen.** Der Sirup kann direkt verabreicht werden, bzw. es ist möglich, die empfohlene Dosis in Tee, Wasser oder einem anderen Getränk zu verdünnen. Es handelt sich um ein Nahrungsergänzungsmittel, das nicht für Schwangere bzw. stillende Frauen und für Kinder unter 3 Jahre geeignet ist. Das Produkt ist nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung bestimmt. Empfohlene Dosis nicht überschreiten. Außer Reichweite von Kindern aufbewahren.

Zusammensetzung: Tyndalisierte Probiotika (*Bifidobacterium adolescentis* BAc30, *Bifidobacterium bifidum* BBi32, *Bifidobacterium breve* BBr60, *Bifidobacterium animalis subsp. lactis* BLa80, *Bifidobacterium longum subsp. longum* BL21, *Bifidobacterium animalis subsp. animalis* BA12, *Bifidobacterium longum subsp. infantis* BI45), kurzkettige Fructooligosaccharide (lösliche Ballaststoffe), Inulin, Vitamin B3 (Niacin), Zitronensäure (Säureregulator), gereinigtes Wasser, natürliches Himbeeraroma.



harmonelo

BIFI

Mikrobiom in Form

Speziell entwickeltes flüssiges probiotisches Produkt zur gezielten Unterstützung der freundlichen Bifidobakterien. Es enthält eine einzigartige Kombination von 7 probiotischen Stämmen, die schonend mit der sogenannten Tyndalisierungstechnologie behandelt wurden, wodurch die Probiotika ihre Wirkung behalten. Die empfohlene Dosis enthält ein Probiotikum aus 10 Milliarden Bakterien. Es enthält eine erhöhte Menge an präbiotischen Ballaststoffen, die eine synergistische Wirkung auf die freundlichen Bifidobakterien haben.



Für Informationen in elektronischer Form scannen Sie bitte den QR-Code.



Hauptvorteile

- Hohe Bioverfügbarkeit
- 100% vegan
- Soja-frei
- 100% frei von künstlichen Farbstoffen
- Frei von Gluten
- frei von Laktose
- Niedriger glykämischer Index
- 100% frei von künstlichen Süßungsmitteln

Positiver Effekt

- Verstärkte Unterstützung der freundlichen Bifidobakterien
- Normaler Zustand der Darmmikrobiota
- Bessere und reibungslosere Durchgängigkeit des Darms
- Erhöhte Stuhlhäufigkeit
- Starke synergistische Wirkung auf freundliche Darmbakterien

Tyndalisierte Probiotika

Die probiotischen Kulturen, die wir in unserem Produkt verwenden, sind getestete und sichere freundliche Bakterien, die natürlicherweise im menschlichen Verdauungstrakt vorkommen. Im Allgemeinen werden Probiotika als Substanzen verstanden, die die Entwicklung der Darmmikrobiota positiv beeinflussen. Harmonelo BIFI enthält tyndalisierte Probiotika. Tyndalisierung ist eine spezielle Wärmebehandlung von Probiotika, durch die diese ihre positiven Wirkungen behalten und gleichzeitig einige ihrer Nachteile beseitigt werden. So behandelte Probiotika können bei Raumtemperatur oder in Flüssigkeiten gelagert werden, ohne ihre wohltuende Wirkung zu verlieren. Tyndalisierte Probiotika können sich sehr positiv auf die Verdauung, das

Immunsystem, den Stoffwechsel, die Vorbeugung von Durchfall, das Reizdarmsyndrom, die Gesundheit der Haut, Entzündungen oder beispielsweise Infektionen auswirken. Harmonelo BIFI besteht aus einer speziellen Mischung von sieben probiotischen Stämmen, die speziell zur Unterstützung freundlicher Bifidobakterien ausgewählt wurden. Zu den gezielt ausgewählten probiotischen Stämmen gehören Bifidobacterium adolescentis BAc30, Bifidobacterium bifidum BBi32, Bifidobacterium breve BBr60, Bifidobacterium animalis subsp. lactis BLa80, Bifidobacterium longum subsp. longum BL21, Bifidobacterium animalis subsp. animalis BA12, Bifidobacterium longum subsp. infantis BI45. Die empfohlene Tagesdosis enthält bis zu 10 Milliarden freundliche Bakterien.



Tyndalisierte Probiotika

Ausgewogener Komplex aus 7 speziell ausgewählten Stämmen zur Unterstützung von Bifidobakterien

Inulin

Enthält Inulin aus Chicoréefasern.



FOS-Präbiotika

Enthält Präbiotika auf Basis enzymatisch verflüssigter Chicorée-Fructooligosaccharide.

Vitamin B3

Vitamin B3 unterstützt die Gesundheit der Schleimhäute und trägt zu ihrer ordnungsgemäßen Funktion bei.



FOS-Präbiotika

Eine neue Generation von Präbiotika auf der Basis modifizierter, enzymatisch verflüssigter Fructooligosaccharide aus Wegwarte (Zichorie) trägt zur natürlichen Erneuerung der Mikrobiota des Darms bei. Sie wirkt in allen Teilen des Darms, sowohl im Dün- als auch im Dickdarm. Fructooligosaccharide können von unserem Körper nicht verwertet, verdaut oder absorbiert werden. Sie sind jedoch ein wichtiger Nährstoff für unsere nützlichen Darmbakterien. Im Dickdarm erhöhen sie die Butyratproduktion durch freundliche Darmbakterien. Butyrat ist für unseren Körper eine sehr nützliche Substanz. Sie dient auch als Energiequelle für die Zellen der Darmschleimhaut und trägt so zur Wiederherstellung

ihrer Integrität (Intaktheit) bei. Harmonelo BIFI ist zusätzlich mit gereinigtem Inulin aus Chicorée angereichert. Dabei handelt es sich um sehr reine lösliche Ballaststoffe, die vom menschlichen Körper nicht verdaut werden können. Diese Ballaststoffe werden so zu einer einzigartigen Energiequelle für freundliche Bifidobakterien. Gleichzeitig verstärken sie die Wirkung der Fructo-Oligosaccharide erheblich. Das Ergebnis ist eine maximale Wirkung bei der Förderung der Vermehrung juveniler (verjüngender) Bifidobakterien.